**Уважаемые мамы и папы!**

            Выбирая вид отдыха для своего ребенка, имейте в виду, что пребывание детей на отдыхе в традиционном детском лагере основано на соблюдении установленных для всех правил, общем режиме и требованиях коллективной безопасности. В организованном детском отдыхе трудно отделить коллективные пожелания от индивидуальных. Основное правило - жить по правилам сообщества. В этом и есть отличие организованного детского отдыха от санаторно-курортного. Но именно жизнь в сообществе детского лагеря позволяет детям пережить самые незабываемые эмоции, получить любовь, признание и внимание сверстников, почувствовать себя одним целым со своим отрядом

            Чаще всего родители переживают отъезд своего чада в загородный лагерь сильнее, чем сам ребенок. Поэтому мы представляем Вашему внимаю несколько советов, которые помогут Вам подготовить ребенка к пребыванию в детском лагере и понять, как лучше себя вести родителям, чтобы отдых Вашего ребенка был полезным и незабываемым.

1. Позаботьтесь об удобной и практичной одежде и обуви. Даже если ребенок отправляется в лагерь летом, ему следует взять с собой не только лёгкую одежду, но и более теплую.

2. В сумку обязательно положите средства личной гигиены, носовые платки. Объясните ребенку, что обмениваться расческами, мочалкой, одеждой и другими личными вещами ни в коем случае нельзя.

3. Ребёнок должен принимать участие в сборе чемодана, чтобы знать, какие вещи ему положили, и не забыть их потом. Дайте наказ, чтобы он ходил в головном уборе, а также надевал футболку в период солнцепека.

4. Детям не надо давать мобильный телефон. Во-первых, если он потеряет его, то будет очень переживать. Во-вторых, в первые дни пребывания в лагере родителям не следует реагировать на частые жалобы ребенка и нервничать. Лучше связаться с воспитателем или вожатым.

Уметь собирать чемодан – еще одна премудрость, которой нужно научить ребенка.

7. Обязательно положите ребенку в сумку следующие вещи:

Предметы личной гигиены:

- зубная щетка в футляре и паста;

- мыло туалетное, обязательно в мыльнице. Мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем;

- расческа или гребень для волос;

- для девочек гигиенические принадлежности для критических дней.

Одежда и обувь:

Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше, если обувь будет не новой, разношенной. Обязательно наличие головного убора ( панамы, кепки) для жаркой солнечной погоды, спортивной обуви для участия в спортивных мероприятиях, теплой одежды для дождливой прохладной погоды.